

風の十字路

SEIFU MESSAGE
IN COMMUNITY

H-26-09 266号

天然のビタミンEが決め手

今日からできる認知症予防その②



認知症予防に効果的な食生活の改善として、今回は青魚を食べることをおすすめしました。2回目の今回は緑黄色野菜です。

緑黄色野菜で認知症予防



酸化は脳細胞や血管にダメージを与えるため、認知症の原因のひとつと言えます。そこで必要なのが抗酸化物質。野菜や果物などに多く含まれるビタミンCやビタミンE、ベータカロテンなどです。

野菜は1日350g以上の摂取が推奨されていますが、食事だけでそれだけの量を毎日摂るのは大変です。

脳細胞にも入れるビタミンE

ヨーロッパでは、ビタミンEは認知症治療薬として使用されています。ただし脳に入れるのは、天然ビタミンEだけで、天然型・合成ビタミンEは分子量が大きいので脳には入れません。

天然ビタミンE配合

ユンケルE ナトール

2,780円 / 60カプセル
5,280円 / 120カプセル



ビタミンCと一緒に摂ると
効果的です。

ベストサプリ
ビタミンC
800円 / 30日



お求めはお近くの清風薬局へ

安全・安心・そして信頼 あなたのおそばに清風薬局

新しき創造

基準薬局



(株)ユネット

清風薬局

★多良木本部
多良木町(酒井物産横)

☎42-2931 FAX42-2946

★サンロード免田店

あさぎり町(サンロード免田店内)

☎49-9600 FAX49-9601

★人吉店
人吉市(人吉一中前)

☎23-4258 FAX24-0820

★清風えびす薬局

多良木町(多良木警察署近く)

☎43-0333 FAX43-0345

★清風花みずき薬局
人吉市九日町(イスミ本店内)

☎28-3739 FAX28-3741

★サンロード湯前店

湯前町(サンロード湯前店内)

☎49-3335 FAX49-3336

★免田店
あさぎり町(松の泉酒造横)

☎45-5517 FAX45-0543

★清風ハートピア

あさぎり町(免田郵便局横)

☎45-4152 FAX45-5737