

風の十字路口

SEIFU MESSAGE IN COMMUNITY

平成
28年

1月 No. 282

つま先アップで、つますきにくい



テルモ 転倒予防くつ下

アップウォーク®

高齢者の転倒の状況

自宅で転倒した場所は室内が多い

自宅で転倒した場所は庭が最も多く、次いで居間・茶の間・リビング、玄関・ホール・ポーチ、階段、寝室と続き、ここまでが全体の10%以上でした。しかし自宅を大きく室内と庭に分けると、室内での転倒のほうが多くなります。とくに年代が上がるにつれ、室内での転倒の比率が高くなります。



屋外での転倒は歩道上が最も多い

60歳以上を対象とした国の調査では、自宅内で転倒した人は1年間に9.5%、屋外で転倒する人は9.1%でほぼ同水準です。屋外で転んだ人は歩道上が最も多く、建物の敷地内、屋外の階段、歩道と車道の区分のない道路、公園・広場などが続きます。

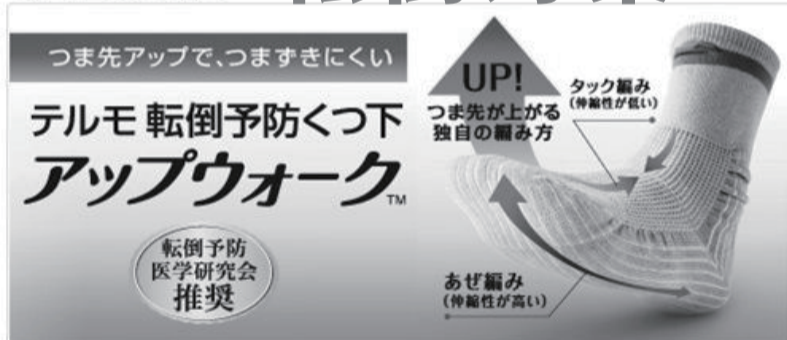


転倒しないために

高齢者が転倒しやすい理由のひとつに、歩くときカカトから着地できず、つま先から着地してしまう傾向があることが挙げられます。つま先を上につますきにくい構造をもった特殊なくつ下を活用するのも転倒予防対策のひとつです。

TERUMO

転倒対策



つま先アップで、つますきにくい。

機能を発揮できるように、ご自分に合ったサイズをお選び下さい。

サイズ 22~23cm 23~24cm 24~25cm 25~26cm 26~27cm

カラー



販売価格: ¥1,886 (税込¥2,037)

【使用上の注意】

転倒を完全に防止できるものではありません。長期間の使用により、効果が弱まる場合があります。履き物の種類によっては十分な効果が得られないことがあります。

在宅医療とセルフメディケーションのお手伝い

在宅患者様の薬の管理は、お任せ下さい

清風薬局

多良木本部

熊本県球磨郡多良木町多良木4249

☎42-2931

人吉店 / 人吉市土手町41-3

☎23-4258

サンロード湯前店 / 球磨郡湯前町2214

☎49-3335

免田店 / 球磨郡あさぎり町上北167

☎45-5517

清風えびす薬局 / 球磨郡多良木町多良木2833

☎43-0333

サンロード免田店 / 球磨郡あさぎり町免田東1253-1

☎49-9600

清風はなみずき薬局 / 人吉市九日町87

☎28-3739

ショールーム 免田、人吉にあり、お気軽にお立ち寄り下さい

在宅介護のお手伝い

清風ハートピア

球磨郡あさぎり町免田東1718-11

☎45-4152