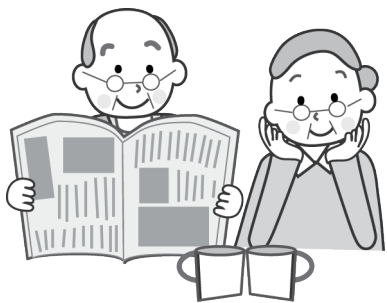


認知症に5倍なりにくい

今日からできる認知症予防



認知症は発症してしまうと残念ながら現在の医学をもってしても完治は難しい病気とされています。しかし、進行を遅らせたり、予防する方法として食生活の改善、適度な運動、頭を使うことなどがわかっています。

青魚で認知症予防

フランスの疫学調査によると青魚を良く食べる人は、食べない人に比べて認知症に5倍なりにくいとの報告があります。それは青魚にはn-3系脂肪酸であるEPA、DHAが多く含まれ、どちらも脳血流量を増加させるなど認知症予防につながる事がわかっています。ただし、認知症の予防に効果があるといっても毎日青魚を食べるのは大変です。そんなときにはベストサプリの『EPA&DHA』が最適です。

EPAとDHAが手軽に摂取できるベストサプリ

大人気



EPA&DHA

本体価格 1463円/30日分
(税込 1580円)

お求めはお近くの**清風薬局**へ

在宅医療とセルフメディケーションのお手伝い

在宅患者様の薬の管理は、お任せ下さい

清風薬局

多良木本部
熊本県球磨郡多良木町多良木4249
☎42-2931

人吉店/人吉市土手町41-3 ☎23-4258
免田店/球磨郡あさぎり町上北167 ☎45-5517
サンロード免田店/球磨郡あさぎり町免田東1253-1 ☎49-9600

サンロード湯前店/球磨郡湯前町2214 ☎49-3335
清風えびす薬局/球磨郡多良木町多良木2833 ☎43-0333
清風はなみずき薬局/人吉市九日町87 ☎28-3739

ショールーム新規オープン、お気軽にお立ち寄り下さい

在宅介護のお手伝い

清風ハートピア

球磨郡あさぎり町免田東1718-11
☎45-4152