



認知症予防について講演する伊賀瀬氏

認知症予防しつかり

清風薬局 市民講座 全国にオンライン配信

清風薬局市民公開講座「認知症予防の耳寄りな話」健康寿命を延ばすために「この予防の第一人者で、テ

レビなどにも出演している伊賀瀬道也氏の講演に耳を傾けた。同講座は、認知症や骨粗しょう症などに理解を深め、健康寿命の延伸や各種疾病の予防につなげてもらおうと、(株)ユニネット清風薬局(白石貴裕代表取締役)と大塚製薬(株)が主催。本誌後援。

この日は、新型コロナウイルス感染症拡大予防対策として参加人数を制限。講座の模様は動画共有サービス「YouTube」で全国にオンライン配信された。

白石代表取締役が講座を企画した趣旨を説明し来場者を歓迎した

後、大塚製薬(株)熊本支店の女性の健康推進担当職員が「女性の健康をサポートする大豆由来成分エクオール」について情報を提供。

愛媛大学大学院医学系研究科抗加齢医学講座の教授を務める伊賀瀬氏は、かくれ脳出血などについて説明した後、「見た目が若いと血管年齢も若い」と指摘。

「健康寿命を縮める原因の1位は認知症、2位は脳卒中。健康寿命を伸ばすためには認知症予防、動脈硬化予防が大事」と説明。

「大豆イソフラボンの摂取で血管は若返り、大豆イソフラボン

豪雨災害 義援金

◎(株)南日本銀行(斎藤眞一頭取)は26日、人吉市へ義援金100万円を寄贈した。同銀行は、8月11日



から定期預金の預け入れ総額の0.01%相当額を同市に寄付する人吉心援定期預金「がんばるばい」を募集。目標額の100億円に達したため義援金を拠出した。

市役所仮本庁舎市長公室を訪れた正野和広常務取締役は「人吉を応援する方の気持ちとともに寄贈させていただきま。微力ではありますが活用していただければ」と目録を手

のデザインは分解されると「エクオール」になる。「エクオール」がつくれない女性もサプリメントなどで補充すれば血管年齢が若返る」などと述べ、「エクオール」と認知機能の関係やさまざまな可能性について詳しく解説した。

渡した。同銀行人吉支店(紺屋町)も7月豪雨で被災したが、同月20日から営業を再開。京田直樹支店長は「熊本県以外に本店を持つ金融機関で唯一人吉に支店がある銀行として、これからも地域とともに歩んでいきます」とあいさつ。

松岡隼人市長は「なごりわいと住居の確保を最優先に取り組みたい。一日も早い生活再建に向けて活用させていただきます」とお礼を述べた。

毎日の健康に効果的 月～土曜 夕方30～50分のお仕事です！

配達員さん 急募!!

[あさぎり町] ・全域
[湯前町] ・全域
[水上村] ・岩野

申し込み・問い合わせ

人吉新聞社 本社販売部 TEL 24-2111

オンラインで公開授業

岩野小 サッカーのアプリ使い

水上村の岩野小(大倉幸代校長)は先月26日、実践研究助成公開授業を体育館で開き、「eSports」の視点を取り入れたサ

や授業研究会が開かれるが、新型コロナウイルス禍で新たな形として実施。人吉球磨情報教育研究会共催、同村教育委員会後援。公開されたのは5年生の澁谷秀明教諭の授業。ビデオカメラで撮影した授業の様子が同時に他校のタブレットやパソコンで見られる



アプリで動きを確認。映像も撮影して同時配信



VRゴーグルでシュートをイメージ

状態で行われた。3対1の局面でどう動いたらパスを出したり受けやすいか、シュートに結びつけるかをサッカのアプリを用いてシミュレーションして実践。その様子は動画で撮影され、終了後に動画

を見たりアプリで動きを検討して反省や課題を見つめ、次に生かしていた。また、VR(バーチャルリアリティ)ゴーグルを着けて、視線を合わせてシュートするサッカーアプリも授業に用いた。

統合版

球磨総局

あさぎり町免田東3156-2
電話 (0966)45-1110
FAX (0966)45-0399

※販売取次所※

岩野地区 大川商店 ☎44-0126
古屋敷地区 米本商店 ☎46-1010
湯前地区 栗須販売店 ☎43-3223
岡原地区 松尾販売店 ☎45-3468
上地区 蔵座販売店 ☎47-0203
須恵地区 平川販売店 ☎090-5489-4751
一武地区 ニューつねまつ ☎38-1003
球磨地区 岩崎理髪店 ☎33-0021
相良地区 徳益食堂 ☎24-4011
山江地区 稲留酒店 ☎23-4974



お酒は20歳を過ぎてから

日刊 人吉新聞 掲載写真有料提供サービス

すべてカラー写真でご提供！

“メモリある”フォト(あるフォト)

■対象…平成15年11月掲載以降

お申し込み・お問い合わせ

“メモリある”フォト(あるフォト)係 0120-24-1044

・2L(127×178) 800円
・A4(210×297) 1,500円

※著作権の都合上、撮影条件などによりお譲りできない場合があります。

※ホームページからご注文できます

※サイズはmm、価格は消費税・送料込み

hitoyoshi-sharepla.com

新たな出会いが待っている！

探してみよう！あなたの街の素敵なお店

営業時間変更のお知らせ

*変更前～19:00
9:30～20:00(暫定)

小代酒店

人吉市下青井町4-1(日曜日定休)

☎0966-22-2516

フリーダイヤル 0120-30-2516(携帯不可)

人吉新聞社が
LINE
始めました！



友達登録は
コチラ♪



コカ・コーラボトラーズジャパン(株) 人吉支店
人吉市鬼木町字柳山1769-108 TEL.0966-22-5854 FAX.0966-25-1066
Coca-Colaは The Coca-Cola Company の登録商標です。

一杯のコーヒーから
お食事まで…

大好評!! しょうざん弁当

【営業時間】午前9時半～午後10時
【定休日】毎週火曜日



人吉市養野町 ☎24-5809